

Cartea de aur

Cartea de aur

Căi înțelepte către sănătate, prosperitate și fericire:

365 de cugetări zilnice care îți vor îmbogăți viața

Excerpturi din Cartea de aur de Lillian Too, publicată în 2002 și disponibilă online la www.libris.ro

Cartea de aur

Lillian Too

Cartea de aur



E-mail: tiposetitor@parintele.ro

www.libris.ro

Copyright © Lillian Too, 2001

Translation copyright © PRO Editură și Tipografie, 2005

Toate drepturile pentru ediția română a acestei cărți sunt rezervate
PRO Editură și Tipografie. Reproducerea parțială sau integrală a
textului sau imaginilor fără acordul scris al editurii este interzisă
și se va pedepsi conform legilor în vigoare.

Traducere: Cristian Matei

Redactor: Simona Pelin

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
TOO, LILLIAN

Cartea de aur / Lillian Too ; trad.: Cristian Matei. -
București : Pro-Editura, 2005
ISBN 973-7995-56-2

I. Matei, Cristian (trad.)

13

Comenzile se pot trimite pe adresa editurii:

Pro Editură și Tipografie S.R.L.

OP 26 - CP 13;

Str. Băiculești nr. 1, sector 1, București,

Tel./fax: 021-490.62.35; Tel.: 021-490.62.36

E-mail: proeditura@b.astral.ro

www.proeditura.ro

C U P R I N S

Cartea acasta reflectăază asupra diferitor manifestări

Cuvânt-înainte

Acesta rediază înțelepțone înșituitoare și o lumină înțindutore.

CARTEA DE AUR

Cum să găsești aurul din tine și te spăra de toare reale. Singur

Adună-ți puterile pentru a reuși provocată din experiență, care

Cugetări despre prietenie și concentră avută, mai înțele

Gândirea strategiei vieții

Cugetări despre prosperitate și ne conforță înțelepciunea de a

Dezvoltarea conștientizării spațiului și premisa că viața ce este

Transformarea minții dinăuntru – se schimbă, evoluează și

Re vigorarea energiei căpătă altă. Viața și înțelegerea tutur

Îmbogățește-ți viața, îmbogățindu-ți mintea

– noile lucruri, vei începe să trăiești conștient. Atunci se vor

Glosar – de înțelepciunii, făcându-ți coate reușitele să pară mai

– vis, iar clipele grele, mai ușor de suportat.

Este într-o perioadă deosebit de dificilă și îngrijorătoare să se scrie o carte în care să se exprime credințe și opiniuni care nu sunt în acord cu ideile și principiile unei mari organizații. Înțelegem că acest lucru nu poate fi evitat, și că autorul trebuie să respecte și să respecte principiile și credințele cunoscute și acceptate de către majoritatea românilor.

Translucere. Editura Producător de cărți

Producător de cărți

+

Despre scrierile și biblioteca Nașterea a României

TOC, LUCRARI

E - Cartea de zile / Lillian Tuck, trad. Cătăliniță Săpunaru, edit. Producător de cărți, 2001

201 - Obiceiuri și obiceiuri

202

Cărți de poveste și povestiri

203

Cărți de poveste și povestiri

204

Cărți de poveste și povestiri

205

Cărți de poveste și povestiri

206

Cărți de poveste și povestiri

207

Cărți de poveste și povestiri

208

Cărți de poveste și povestiri

209

Cărți de poveste și povestiri

C U V Â N T - Î N A I N T E

Cartea aceasta reflectează asupra diferitelor manifestări ale sinelui lăuntric.

Acesta radiază înțelepciune liniștită și o lumină tămăduitoare, aducându-ți realizări ce au puterea de a te alina, de a te face mai bun, de a-ți da puteri și de a te apăra de toate relele. Sinele lăuntric sintetizează o înțelegere provenită din experiență, care cuprinde toate cele necesare pentru a avea o viață mai împlinită, mai bogată, mai puternică.

Dezvoltarea înțelegerii lăuntrice ne conferă înțelepciunea de a trăi viață clipă de clipă. Pornește de la premisa că viața ta este prețioasă, fiind în continuă mișcare – se schimbă, evoluează și se transformă de la o clipă la alta. Viața ta și înțelegerea tuturor aspectelor ei reflectă atitudinile sinelui tău lăuntric. Cunoșcând aceste lucruri, vei începe să trăiești conștient. Atunci se vor ivi roadele înțelepciunii, făcându-ți toate reușitele să pară mai intense, iar clipele grele, mai ușor de suportat.

Cugetările din această carte conțin semințele ce fac să încolească înțelepciunea lăuntrică.

Lasă-le să îți deschidă mintea față de înțelegerea fericirii și aprecierea belșugului, sau față de senzația de îmbogățire și de autoritate, sau față de aceea de încredere și putere. Lasă-le să îți dezvăluie căi, dându-ți puterea de a descoperi lucruri noi prin prisma unei perspective mai largi. Descoperirile acestea țin de exercițiu!

Înțelepciunea și înțelegerea se dezvoltă pe măsură ce îți relaxezi mintea, lăsând-o să curgă liber. Atunci încep să apară marile realizări ale spiritului. Noțiunile de karma, schimbare, efemeritate, precum și prețioasa calitate a vieții capătă noi înțelesuri, ce au potențialul de a te alina, de a-ți da puteri și de a-ți deschide ochii față de imensa valoare a instinctelor tale lăuntrice. Lasă-ți mintea să te călăuzească.

I A N U A R I E

O D A T Ă C U P R I M A R Ă S U F L A R E D E A N U L A C E S T A ...

Imaginează-ți aurul din inima ta. Aurul din tine este cu mult mai valoros decât acela din portofel sau din contul bancar. Observă-ți respirația și las-o să îți deschidă ochii către lumea bogată și îmbelșugată dinăuntrul tău. Răsuflarea nu trebuie să îți fie nici prea profundă, nici prea ușoară. Respiră pur și simplu constant și calm, ușurându-ți totodată inima, și fă primii pași șovători într-o lume cu totul nouă. O lume a belșugului lăuntric – a sănătății, prosperității și fericirii –, care, odată găsită, ne luminează și ne îmbogățește numai decât viața.

2 IANUARIE OPREŞTE-TE ȘI CUGETĂ...

apărării și a legăturilor cu lumea în care trăiești și să te autoreguli. Înțelege că, dându-o prea multă importanță unei lucuri, nu prin prima ta și perspectivă mai largă. Descoperirile acestora să te de-

Ce înseamnă viața pentru tine? De ce să fii trist, dacă poți fi fericit? De ce să te simți sărac, dacă te poți simți bogat? De ce să ezi și să te tragi înapoi, când poți să mergi mereu înainte? De ce să te simți prost, dacă te poți simți bine? Trebuie să curgi odată cu viața. Urmează pur și simplu cuvintele înțelepte cuprinse în această carte și lasă-mă să-ți împărtășesc o altă viziune.

Înțelege că, dându-o prea multă importanță unei lucuri, nu prin prima ta și perspectivă mai largă. Descoperirile acestora să te de-

3 IANUARIE GÂNDEŞTE-TE NUMAI CÂT DE NOROCOS EŞTI...

Ai noroc pur și simplu să fii viu, să fii capabil să alegi și să trăiești genul de viață pe care îți-o dorești. Karma ta este excelentă și incomparabilă. Dacă pornești de la premisa că ai noroc, atunci vei atrage și mai multă șansă! Mintea este aceea care aduce sănătatea, prosperitatea și fericirea. Tot ea te conduce către descoperirea tuturor tainelor lumii, taine precum descoperirea adevăratei căi spre fericirea veșnică și de netăgăduit.

Înțelege că, dându-o prea multă importanță unei lucuri, nu prin prima ta și perspectivă mai largă. Descoperirile acestora să te de-

4

I A N U A R I E

RĂSUFLAREA
ÎȚI ESTE FERMECATĂ ...

Bucură-te de ea. Răsuflarea ta are puterea de a-ți încâlzi mâinile înghețate și, totuși, atunci când sufli în farfurie cu supă fierbințe, aceasta se răcește. Norocul apare atunci când valorifici răsuflarea mediului tău înconjurător. Aceasta se asemănă cu răsuflarea ta de om, dar este infinit mai puternică. Este cunoscută ca suful cosmic al Dragonului sau chi. Chi este energia lăuntrică nevăzută, care conferă strălucire vieții tale.

Cartea de aur

5

I A N U A R I E

LEAGĂ-TE CU CANALELE
TALE NEVĂZUTE ...

Atunci când faci gimnastică și oferi trupului aer proaspăt, energizezi răsuflarea sau chi-ul dinăuntrul tău. Acesta este motivul pentru care te simți mereu bine după alergarea de înviorare. Când alergi, încurajezi canalele de vânt din tine să se deschidă. Așadar, în timp ce alergi, leagă-te cu canalele nevăzute dinăuntrul tău. Imaginează-ți un chi proaspăt și transparent, ca o lumină albă ce-ți curge în corp, prin cap și în cele trei canale verticale ale trupului tău, purificându-ți mintea și aducând o strălucire a existenței care te împrospătează imediat. Încearcă lucrul acesta data viitoare când te simți abătut. Lasă energia yang să intre în tine, pentru a învinge tristețea!